

รู้ทันปัญหาผม
หลุดหัวล้าน
ก่อนวัย



ความจริงคนเรามีผมร่วงทุกวันตามปกติ เกิดจากการผลัดเส้นผมตาม
รอบวงจรของรากผม (hair cycle) แต่ปริมาณผมที่หลุดร่วงในแต่ละวันนั้น
จะไม่มากเมื่อเทียบกับอัตราการงอกใหม่ของรากผม คนเราจึงดูมีผมตกดำ



เต็มศีรษะอยู่ตลอดเวลาแต่สำหรับ
คนที่ผมร่วงผิดปกติมากกว่า 100
เส้นต่อวัน จึงเป็นสัญญาณบ่งชี้
ว่าวงจรชีวิตของเส้นผมเริ่มทำงาน
ผิดปกติ ปัญหาผมร่วง ผมบาง
ศีรษะล้านหลายคนมองว่าไม่ใช่
เรื่องใหญ่แต่สำหรับคนที่ประสบ

ปัญหานี้ด้วยตัวเองกับเป็นเรื่องที่กระทบต่อบุคลิกภาพ และความเชื่อมั่น
ในตัวเองอย่างมากบางคนมีความกังวล แต่ไม่กล้าปรึกษาใครเพราะกลัวจะ
โดนล้อเลียน แต่สักก็อยากหาทางรักษาให้หายขาด

สาเหตุของ ผมร่วง ผมบาง หรือ ศีรษะล้าน

แบ่งได้เป็น 2 ประเภท

1. การหลุดร่วง โดยธรรมชาติ



เนื่องจากการหมดอายุของเส้นผม เส้นผมจะร่วงออกไปโดยรากผมจะเล็ก สิบ และผ่อ ปลายรากผมจึงค่อยๆ
ดอนตัวออกจากตอมรากผม ในขณะที่เส้นผมเก่ากำลังจะร่วง จะมีเส้นผมใหม่งอกขึ้นมาแทน จึงไม่มีสภาพการ
ผลัดผม (สภาพหัวล้านชั่วคราว) เพราะผมแต่ละเส้นจะขึ้นและงอกไม่พร้อมกัน โดยผมจะตายแล้วเกิด
เกิดและตายสลับกันเป็นวงจรไปเรื่อยๆ

Getting to the root of hair loss and prevent early baldness

Generally, people lose their hair everyday. The process is known to be a part of hair cycle where hair growth begins to slow down, come to a complete stop, and hairs begin to fall out. Once the period has ended, the hair growth process begins again. Hair cycle is often overlooked since hair growth rate is much more significant than hair loss rate. This is the reason why people always have a full hair look. However, some people who lose more than 100 hairs a day may have trouble growing it. This abnormal loss signals that the hair cycle changes and the hairs begin to get thinner and shorter, perhaps leading to baldness. Hair loss may not be a big problem for some healthy people. But for people with this condition, it can hugely affect their personality and confidence. Some are alarmed by the condition and desire to overcome hair loss. But they are not comfortable enough to consult specialists since they are afraid of being made fun of.

Two reasons causing

Hair loss, Hair thinning, and Baldness

1. Natural hair loss

Once hair reaches its growth phase, it gradually falls from its root. The follicles where it rests become smaller and push the dead shaft out of the root. As the old cell is being pushed up, a new cell forms, preventing temporary bald spot on the scalp. Each hair grows independently of other hairs. They grow and stop growing under its own life cycle.